



FLASH
INFO

Mai 2017

Numéro 7

Dans ce numéro :

- Notre local est connecté !
- Deux nouvelles activités :
 - Balades douces en Vélo
 - Atelier Méditation
- A nos balais... Courage !

Notre site :

<http://www.amisnaturechalons51.fr>

Pour nous contacter :

utan51chalons@yahoo.com

Permanences au local AN tous
les lundis de 18h.00 à 19h.00

Internet via le Wi-Fi arrive aux AN !...



Le **Wi-Fi** est depuis peu mis à la disposition des adhérents dans notre local. Vous trouverez toutes les instructions pour y accéder sur le panneau d'information.

Ce nouveau service pourra favoriser notre communication et, à moyen terme, permettre la création d'une nouvelle activité basée sur les **échanges informatiques** entre adhérents.

Activité BALADE DOUCE A VELO (Je Vélotte...)

Pour répondre à une demande de nombreux adhérents désireux de pratiquer le **vélo d'une façon douce**, Denise propose un nouveau créneau pour cette activité. Les balades (de niveau 3) avec pauses culturelles le long des parcours, ont lieu les vendredis avec un départ à 14h.00 à la passerelle du Jard, côté Jard Anglais. A bientôt !...

Tous renseignements en contactant **Denise** au **06 84 76 16 75**

Activité MEDITATION

Cette nouvelle activité a lieu tous les mardis au local à 18h.00 en été et à 17h.00 en hiver. Les séances durent de 1h00 à 1h30. Il reste 4 places pour le premier groupe en cours.

A partir de septembre, un deuxième groupe de 10 personnes maxi sera constitué. Les séances auront lieu au local des A.N. le mardi de 11h.00 à 12h.30. Compte tenu des possibilités d'accueil, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Tous renseignements en contactant **Anne-Marie** au **06 07 80 24 76**

Nettoyage de notre local

Notre local rénové fait la fierté de tous mais un petit nettoyage est quelquefois nécessaire pour le plaisir des utilisateurs que nous sommes tous. Malheureusement les bonnes volontés sont rares et une liste d'inscription au local attend les adhérents qui se manifesteront par équipe de deux.

Pour information, les séances de nettoyage sont prévues tous les quinze jours le mardi de 10h.00 à midi.

A nos balais et chiffons...Merci à toutes et tous !